

# Bio Gelbe Linsensuppe

Datum: 18.09.2025

300 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Creme aus gelben Linsen mit eleganter Currywürze und edlem Aroma aus naturbelassenen Zitronen



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Karotten\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (3%)**\*, Karotten\*, Zitronen\*, Olivenöl\*, Meersalz, Lauch\*, Ingwer\*, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, **Senfsaat**\*, Koriander\*, Pfeffer\*, Chili\*, Ingwer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett                        | 256 kJ / 61 kcal / 0,65 BE |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,45 g                     |
| Kohlenhydrate               | 0,18 g                     |
| davon Zucker                | 7,75 g                     |
| Ballaststoffe               | 1,13 g                     |
| Eiweiß                      | 3,37 g                     |
| Salz                        | 4,11 g                     |
|                             | 0,74 g                     |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

